

Bulle des Aidants

Sarcelles - Roissy-en-France - Ezanville - Fosses

itinérante

Programme 2026

THÉMATIQUES DES GROUPES DE PAROLES

Avril	La vie affective et intimité de l'Aidant	Août	Pas de Bulle
Mai	L'importance de prendre soin de soi	Septembre	Parents et aidants d'un enfant en situation de handicap
Juin	Ambivalences et émotions contradictoires	Octobre	Violence dans la relation Aidants / Aidés
Juillet	Vacances et aidance, quelle organisation ?	Novembre	Comment équilibrer ses relations sociales ?
		Décembre	Pas de thématique

LES ACTIVITÉS

Avril	Automassage Art Thérapie	Août	Pas de Bulle
Mai	Automassage Atelier chocolat	Septembre	Socio Esthétique
Juin	Sonothérapie	Octobre	Munz Floor
Juillet	Rebozo	Novembre	Sonothérapie
		Décembre	Animation de fin d'année

LES VILLES PARTENAIRES



Tous les ateliers de la Bulle des Aidants itinérante se dérouleront tous les jeudis de 14h à 17h / Temps d'accueil : à partir de 13h45



Inscription et informations, c'est par ici...



01 34 29 75 63

